

Il terzo incontro si svolgerà
SABATO 1 MARZO ALLE ORE 15.00

TEMA DELL'INCONTRO:

"L'essere umano di fronte agli eventi negativi della vita: *Perché proprio a me? Sia fatta la volontà... di chi?*"

PROGRAMMA DEL TERZO GRUPPO D'INCONTRO

Ore 15.00 Apertura del Presidente

Ore 15.10 Inizio parte pratica

Esperienza pratica di focalizzazione

Esperienze pratiche di respirazione profonda e meditazione creativa

Ore 16.00 Focus sul tema del giorno

Ore 17.30 Esperienze pratiche

Ore 18.00 Chiusura