

Il secondo incontro si svolgerà
SABATO 1 FEBBRAIO ALLE ORE 15,00

Termine dell'incontro ore 18 circa

TEMA DELL'INCONTRO:

"Il mistero della vita; le origini ed il senso".

**Si richiede la partecipazione attiva di tutti i partecipanti quindi
cari amici..... studiate e approfondite le conoscenze.**

**Una parte dell'incontro sarà dedicato all'apprendimento di
tecniche di respirazione profonda e rilassamento e alla pratica di
forme elementari di meditazione creativa, per lo sviluppo della
mente intuitiva.**

**Vi preghiamo di rispettare rigorosamente l'orario di inizio
INCONTRO e possibilmente di portare carta e penna per scrivere.**

Vi attendiamo. Grazie

PROGRAMMA DEL SECONDO GRUPPO D'INCONTRO

- ore 15.00 Inizio seminario - Apertura del Presidente
- ore 15.10 Prima esperienza collettiva di tecniche di
respirazione profonda e rilassamento
- ore 15.40 Inizio trattazione del tema del giorno
- ore 16.50 Seconda esperienza collettiva di tecniche di
respirazione profonda e rilassamento
- ore 17.15 Esercizi per lo sviluppo della mente intuitiva

ore 18.00 Chiusura