***Prendi il tempo***

***Più l'acqua passa lentamente nella caffettiera,  
migliore è il caffè.***

***Prendi il tempo necessario***

***per far passare la tua vita attraverso il filtro***

***del tuo spirito e della tua coscienza,***

***e la tua vita sarà realizzata.***

***E’ vivendo più personalmente che diventerai***

***sempre meno un individuo,***

***sempre più una persona.***

***Se tu aiuti un altro a riflettere su un film,***

***un articolo, una persona…***

***Se lo aiuti a “prendere coscienza”***

***di una situazione concreta,***

***di un avvenimento che lo aspetta…***

***Se lo aiuti ad essere più presente***

***in una certa circostanza della sua vita,***

***lo aiuti a crescere…***